



Public

- Particulier en reconversion ou dans le cadre familial
- Esthéticienne
- Praticien bien-être

Objectifs

- Assimiler la technique
- Connaitre l'approche philosophique orientale du bambou
- Comprendre les besoins du client
- Adapter la technique au temps imparti et à la demande

Programme

- Approche énergétique
- Familiarisation avec chacun des bambous
- Apprentissage des techniques et des points de pression
- Contrôle de la posture
- Apprentissage du protocole sur 30 ou 60 minutes
- Pratique et personnalisation

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Présentation d'outils et de méthodes
- Exercices d'applications pratiques
- Remise d'un support de formation

Validation

- Une évaluation est réalisée au début, à la fin de chaque journée et en fin de stage
- Des mises en situation permettent de mesurer l'intégration des connaissances
- Les participants définissent des actions de progrès à mettre en application

Modalités

- Durée : 12 heures sur 2 jours
- Lieu : Cabinet Zenithude, 47 av du G. de Gaulle, Libourne (33)
- Suivi de l'action : Etat d'émargement individuel, évaluation des acquis
- Sanction de l'action : attestation de formation certifiante
- Formateur : Didier Michaud, formateur techniques de bien-être