



Public

- Directeur Spa ou centre de bien-être
- Esthéticienne
- Praticien Spa
- Particulier en reconversion ou dans le cadre familial

Objectifs

- Assimiler la déontologie du « Dos Puissant »
- Initiation aux principes chinois d'énergétique traditionnelle
- Expérimenter les techniques de toucher
- Comprendre les besoins du client et adapter le protocole

Programme

- Approche énergétique
- Contre-indications
- Apprentissage des 17 techniques et des points de pression
- Contrôle de la posture avec la force du toucher
- Apprentissage du protocole sur 30 minutes

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Présentation d'outils et de méthodes
- Exercices d'applications pratiques
- Remise d'un support de formation

Validation

- Une évaluation est réalisée au début, à la fin de chaque journée et en fin de stage
- Des mises en situation permettent de mesurer l'intégration des connaissances
- Les participants définissent des actions de progrès à mettre en application

Modalités

- Durée : 12 heures sur 2 jours (soit 6h/jour)
- Prérequis : aucun
- Lieu : Cabinet Zenithude, 47 av du G. de Gaulle, Libourne (33)
- Suivi de l'action : Etat d'émargement individuel, évaluation des acquis
- Sanction de l'action : attestation de formation certifiante
- Formateur : Didier Michaud, formateur modelages et techniques Spa

Massage bien-être « Dos puissant »

PRESENTATION

Ce protocole a été créé pour que les praticien(ne)s sachent adapter leur toucher et leur posture à tous les gabarits de dos, des plus frêles jusqu'aux plus musclés et plus spécifiquement à des demandes de modelage ferme et puissant (deep tissue).

Enchaînant différentes techniques sur plusieurs points d'acupressure pour activer les méridiens, le "Dos Puissant" favorise la circulation de l'énergie pour une meilleure vitalité. Le toucher prend ses origines dans le Shiatsu, le Amma, le Tuina et utilise le réseau des méridiens où circule l'énergie du corps. Cette technique performante, adaptée à notre modernité, procure une agréable détente et diminue les effets nocifs du stress.

Programme Jour 1

- Evaluation des connaissances de chacun
Le point est fait sur les acquis et l'expérience des participants concernant les techniques de modelage
- Approche énergétique
Qu'est-ce qu'une approche énergétique et les enjeux de la qualité du premier toucher. Le recentrage du donneur.
- Energie vitale
Le Chi, le Ki, le Prana est expliqué selon les grandes traditions du monde avec un parallèle de la culture esthétique occidentale.
- Apprentissage des 17 techniques et des points de pression
- Résumé et évaluation de la journée

Programme Jour 2

- Rappel et évaluation des acquis du Jour 1
- Pratique des 17 techniques et des points de pression
- Contrôle de la posture et force du toucher
- Gestion du temps pour rester dans les 30 minutes imparties
- Résumé et évaluation de la journée