



Public

- Directeur Spa ou centre de bien-être
- Esthéticienne diplômée
- Particulier en reconversion

Objectifs

- Assimiler la technique
- Connaitre l'approche sensitive de la réflexologie faciale
- S'initier aux principaux points réflexes
- Apprendre le toucher spécial Shiatsu

Programme

- Approche énergétique
- Initiation aux points réflexes
- Qualité du toucher « lumière du visage »
- Apprentissage du protocole sur 30 minutes
- Pratique et personnalisation

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Présentation d'outils et de méthodes
- Exercices d'applications pratiques
- Remise d'un support de formation

Validation

- Une évaluation est réalisée au début, à la fin de chaque journée et en fin de stage
- Des mises en situation permettent de mesurer l'intégration des connaissances
- Les participants définissent des actions de progrès à mettre en application

Modalités

- Durée : 12 heures sur 2 jours
- Prérequis : aucun
- Lieu : Cabinet Zenithude, 47 av du G. de Gaulle, Libourne (33)
- Suivi de l'action : Etat d'émargement individuel, évaluation des acquis
- Sanction de l'action : attestation de formation certifiante
- Formateur : Didier Michaud, formateur modelages et techniques Spa

Réflexologie Faciale « Lumière du visage »

PRESENTATION

Cette méthode de réflexologie faciale consiste à stimuler les zones réflexes du visage par acupression, lissage et autres stimulations précises. Au grand bonheur du receveur, seront également massées les zones du crâne, de la nuque et du faisceau supérieur des trapèzes.

La particularité du massage « Lumière du visage » est la lenteur d'exécution associée à une douceur extrêmement sensitive. Peu à peu, le receveur va se sentir envahi par le calme et le bien-être. Les différents types de touchers se rapprochent de techniques ancestrales traditionnelles issues du Shiatsu, Do-In, Dien Cham et Nouat Naa. Cette réflexologie faciale permet de solliciter une trentaine de points réflexes et d'équilibrer la circulation énergétique du receveur, exacerbant par la proximité du cerveau un ressenti de haute sensibilité. C'est un modelage où l'on "sculpte" l'expression du visage vers la sérénité, le bien-être et le sourire.

L'autre bienfait très recherché de ce massage est le lissage des rides et l'amélioration du teint du visage par un véritable lifting manuel.

Programme Jour 1

- Evaluation des connaissances de chacun
- Présentation
- Approche énergétique
- Qualité du toucher précis Shiatsu
- Initiation aux points réflexes
- Apprentissage des techniques
- Résumé et évaluation de la journée

Programme Jour 2

- Rappel et évaluation des acquis du Jour 1
- Apprentissage des techniques (suite)
- Contrôle de la posture
- Apprentissage du protocole sur 30 minutes
- Pratique et personnalisation
- Résumé et évaluation du stage, pratique et questionnaire